

# AKTi!A

Bracelet G1

FR – Manuel d'utilisation



FRANÇAIS

## Table des matières

Introduction .....	2	Information relative aux niveaux de résistance à l'eau .....	21
Usage prévu .....	2	Caractéristiques .....	21
Indications d'utilisation .....	3	Garantie .....	23
Contre-indications .....	3	Déclarations CEM et RF .....	23
Population visée .....	3	Informations sur la compatibilité électromagnétique .....	25
Bénéfices cliniques prévus .....	4	Conformité .....	27
Caractéristiques technologiques .....	4	Élimination .....	28
Informations de sécurité importantes .....	5	Recommandations de sécurité réseau .....	29
Contenu de l'emballage .....	6	Définitions des symboles de sécurité .....	30
Conditions de fonctionnement .....	7		
Appareils compatibles et autorisés .....	7		
Procédures de configuration et d'initialisation .....	8		
Positionnement correct du bracelet Aktia .....	10		
Positionnement correct du brassard Aktia .....	10		
Posture du corps pendant la procédure d'initialisation .....	11		
Accéder à vos données .....	12		
Comment évaluer votre tension artérielle .....	14		
Manipulation de la batterie et alimentation .....	16		
Dissocier votre appareil .....	17		
Dépannage .....	18		
Soin et entretien .....	20		

## 1 Introduction

Le Aktiia Bracelet G1 (le bracelet Aktiia G1) est le moyen intelligent de surveiller votre tension artérielle jour et nuit sans aucun effort. Le Aktiia Bracelet G1 est conçu pour être discret, sans lumières ni alarmes qui vous dérangent au quotidien. Avec sa précision et sa facilité d'utilisation, Aktiia est la solution parfaite pour surveiller votre tension artérielle 24h / 24 et 7j / 7.

Aktiia offre une nouvelle façon de surveiller votre santé cardiaque qui s'intègre facilement dans votre vie. Notre appareil surveille votre tension artérielle grâce à des mesures imperceptibles effectuées plusieurs fois par jour. Tout ce que vous avez à faire est de porter le bracelet. Vous pouvez accéder à vos données à tout moment en consultant simplement l'application mobile Aktiia.



**Veillez lire attentivement ce manuel d'utilisation pour comprendre parfaitement les fonctions de l'appareil et connaître toutes les informations relatives à la sécurité.**

**Support :** Si vous avez des questions supplémentaires, que vous rencontrez un problème, veuillez consulter notre FAQ (Foire Aux Questions) sur notre site Web à l'adresse [www.aktiia.com](http://www.aktiia.com), ou, pour une assistance supplémentaire, veuillez contacter le Service Client Aktiia à [support@aktiia.com](mailto:support@aktiia.com).

**Incident et événement indésirable :** En cas d'incident ou d'événement indésirable, veuillez immédiatement contacter Aktiia à l'adresse [support@aktiia.com](mailto:support@aktiia.com) avec la mention incident ou événement indésirable dans le contenu ou le titre de l'email.

## 2 Usage prévu

Le Aktiia Bracelet G1 est un appareil de mesure non-invasive de la pression artérielle (PA) conçu pour mesurer les signaux optiques de photopléthysmographie (PPG) au poignet de l'utilisateur et pour calculer les valeurs de tension artérielle à l'aide d'une technique d'analyse de la vitesse d'onde de pouls (VOP), en suivant un processus d'étalonnage utilisant une surveillance oscillométrique de la pression artérielle.

Le Aktiia Bracelet G1 peut également calculer la fréquence cardiaque en se basant sur la même technologie de mesure et d'analyse.

### 3 Indications d'utilisation

Le Aktiia Bracelet G1, appelé le bracelet Aktiia, est indiqué pour le suivi de patients adultes à domicile uniquement

### 4 Contre-indications

Le bracelet Aktiia **N'EST PAS CONÇU** pour être utilisé :

- sur des patients souffrant d'arythmies cardiaques soutenues pouvant entraîner des pulsations de pression faibles ou instables, y compris la tachycardie (fréquence cardiaque au repos > 120 bpm) et la fibrillation auriculaire;
- sur des patients souffrant de pathologies réduisant systématiquement la perfusion périphérique dont la maladie de Raynaud, le diabète, les dysfonctionnements rénaux (DFGe < 60 mL / min / 1,73 m<sup>2</sup>), l'hyper-/hypothyroïdie, le phéochromocytome ou la fistule artérioveineuse;
- les femmes enceintes;
- sur une peau endommagée / lésée;
- chez les patients de moins de 21 ans et de plus de 85 ans.

### 5 Population visée

Le Aktiia Bracelet G1 est destiné à être utilisé sur et par une population adulte âgée de 21 à 85 ans. Il n'y a aucune restriction liée au sexe et à l'origine ethnique de l'utilisateur.

## 6 Bénéfices cliniques prévus

Le système Aktiia permet une surveillance de la pression artérielle et de la fréquence cardiaque à long terme de façon non-biaisée. Cet avantage clinique pour l'utilisateur découle de la précision, de la stabilité et de l'automatisme acceptables de l'estimation de la pression artérielle et de la fréquence cardiaque conformément aux exigences des normes pertinentes, ISO 81060-2 Sphygmomanomètres non invasifs — Partie 2: Investigation clinique pour type ponctuel à mesurage automatique et 80601-2-61 Appareils électromédicaux — Partie 2-61: Exigences particulières pour la sécurité de base et les performances essentielles pour les oxymètres de pouls.



**Le bracelet Aktiia ne fournit pas de diagnostic de votre tension artérielle.**

**Consultez votre médecin pour une analyse appropriée de vos données de tension artérielle en vue d'un diagnostic.**

## 7 Caractéristiques technologiques

Le bracelet Aktiia utilise la technologie PPG (Photopléthysmographie) pour acquérir des données optiques sur votre poignet. Les données PPG sont ensuite transférées via l'application mobile Aktiia vers un serveur cloud sécurisé dont les algorithmes d'Aktiia estiment votre tension artérielle grâce à un traitement avancé des données optiques. Le bracelet Aktiia détecte si l'utilisateur bouge avant de lancer une mesure PPG et ne fournira une mesure de la pression artérielle que lorsque l'utilisateur sera immobile.

Produit utilisé sous licence de brevets appartenant au CSEM, Suisse.

## 8 Informations de sécurité importantes

Veillez lire les informations de sécurité importantes dans ce manuel d'utilisation avant d'utiliser l'appareil. Tout incident grave lié au bracelet Aktiia doit être signalé à Aktiia et à l'autorité compétente de l'État membre dans lequel se trouve l'utilisateur et / ou le patient.

Définition des symboles d'Avertissement et d'Attention :

Symbole	Définition	Symbole	Définition
	Le symbole « <b>AVERTISSEMENT</b> » dans ce manuel d'utilisation indique une situation potentiellement dangereuse qui, si elle n'est pas évitée, pourrait entraîner des blessures graves ou la mort.		Le symbole « <b>ATTENTION</b> » dans ce manuel d'utilisation indique une situation potentiellement dangereuse qui, si elle n'est pas évitée, pourrait entraîner des blessures mineures à l'utilisateur ou au patient ou endommager l'équipement ou d'autres biens.

*Information de sécurité importantes, incluant les risque résiduel et effet secondaire, concernant le Bracelet Aktiia / Informations d'Avertissement importantes:*

	Un risque d'ingestion et d'étouffement a été identifié comme risque résiduel. Le boîtier de votre bracelet Aktiia est suffisamment petit pour être avalé par un jeune enfant. Pour éviter tout risque d'étouffement, ne laissez jamais votre boîtier sans surveillance !
	Aucune modification de cet équipement n'est permise.

*Information de sécurité importantes, incluant les risque résiduel et effet secondaire, concernant le Bracelet Aktiia /Informations d'Attention importantes:*

	Cet appareil ne peut être utilisé qu'aux fins décrites dans ce manuel d'utilisation. Aktiia ne peut être tenu pour responsable des dommages ou blessures causés par une utilisation incorrecte. Suivez toujours les procédures d'utilisation décrites dans ce manuel d'utilisation pour mesurer votre tension artérielle avec précision et en toute sécurité.
	Le bracelet Aktiia est conçu comme un appareil à usage personnel (utilisateur unique) uniquement. Ne partagez pas votre appareil avec d'autres personnes car cela pourrait entraîner des mesures de tension artérielle inexactes.
	Le bracelet de votre bracelet Aktiia contient du silicone. Évitez de porter le bracelet en cas d'allergie connue au silicone. Malgré la sélection de matériaux de qualité médicale pour notre dispositif, des irritations et des réactions cutanées peuvent survenir comme effets secondaires. En cas d'irritation ou de réaction cutanée, arrêtez de porter votre bracelet Aktiia pour permettre à votre peau de se rétablir. Veuillez également consulter la section Soins et entretien de ce manuel. Si les symptômes persistent ou s'aggravent, consultez votre médecin avant d'utiliser votre bracelet Aktiia.

## 9 Contenu de l'emballage

Veillez à retirer tous les composants de l'emballage et vérifiez qu'ils ne sont pas endommagés. Si l'emballage ou tout autre composant est endommagé ou ouvert à la réception, ne l'utilisez pas et contactez le service clientèle d'Aktiia à l'adresse [support@aktiia.com](mailto:support@aktiia.com)

Votre bracelet Aktiia est fourni dans une boîte contenant les éléments suivants :

<b>1 Aktiia Bracelet G1, avec boîtier et bracelet</b>	
<b>1 station de recharge + 1 câble USB</b>	
<b>1 manuel d'utilisation</b>	La dernière version du manuel d'utilisation du bracelet Aktiia est également disponible en ligne à l'adresse : <a href="http://www.aktiia.com/ifu">www.aktiia.com/ifu</a>

## 10 Conditions de fonctionnement

Pour utiliser le bracelet Aktiia, vous devez télécharger l'application Aktiia gratuite sur l'Apple App Store ou à Google Play. La création d'un compte utilisateur via l'application mobile Aktiia (l'application Aktiia) est nécessaire pour utiliser le bracelet Aktiia.

Un accès à Internet est nécessaire pour:

- Télécharger l'application Aktiia
- Créer et accéder à votre compte utilisateur Aktiia
- Mettre à jour le firmware du moniteur Aktiia
- Visualiser vos nouvelles données de tension artérielle
- Recevoir des informations sur vos mesures de tension artérielle

## 11 Appareils compatibles et autorisés

Votre bracelet Aktiia nécessite une initialisation et une réinitialisation périodique. Cette procédure doit être réalisée avec un appareil compatible autorisé, l'Aktiia Init I1 - appelé Le brassard Aktiia. Le brassard Aktiia est un appareil oscillométrique fourni par Aktiia avec votre bracelet Aktiia.

## 12 Procédures de configuration et d'initialisation



### 1. Chargez le bracelet Aktiia et le brassard Aktiia avant la première utilisation.

Connectez la station de charge fournie à un port USB à l'aide du câble de charge et placez le bracelet Aktiia sur la station de charge, en veillant à retirer le couvercle en plastique situé sous le bracelet Aktiia. Un voyant rouge situé au bas du chargeur commencera à s'allumer. Lorsque la charge est terminée, le témoin lumineux reste d'une couleur rouge fixe.



Pour charger le Brassard Aktiia, veuillez vous référer au manuel d'utilisation Aktiia Init I1 fourni pour les informations d'utilisation.

### 2. Téléchargez l'application Aktiia.

Scannez le code QR sur cette page ou accédez à l'Apple App Store ou à Google Play, puis téléchargez et installez l'application Aktiia.

### 3. Créez un compte utilisateur sur l'application Aktiia.

Ouvrez l'application Aktiia sur votre appareil mobile et suivez les instructions pour vous inscrire et configurer votre compte personnel.

### 4. Appairez votre bracelet Aktiia avec votre appareil mobile.

Placez le bracelet Aktiia sur la station de charge, suivez les instructions à l'écran pour activer les autorisations appropriées et pour l'apparier avec votre appareil mobile. Attendez que l'appairage soit confirmé par l'application Aktiia.

### 5. Appairez votre brassard Aktiia avec votre appareil mobile.

Débranchez le brassard Aktiia du câble de charge et mettez-le sous tension à l'aide de l'interrupteur à bascule. Lorsqu'une lumière bleue commence à clignoter, suivez les instructions d'appairage du brassard dans l'application Aktiia.

## 6. Mettez votre Bracelet Aktiia à votre poignet.



Suivez les instructions à l'écran ou lisez attentivement les instructions de la section "Positionnement correct du bracelet Aktiia" (§13) de ce manuel d'utilisation.

## 7. Installez votre brassard Aktiia sur le bras opposé.

Suivez les instructions à l'écran, le brassard Aktiia doit être placé sur le bras opposé à celui où est porté le Bracelet. par ex., si vous portez le bracelet Aktiia à votre poignet DROIT, placez le brassard sur votre bras GAUCHE et inversement.



La précision de la mesure de la pression artérielle effectuée par le brassard Aktiia dépend du bon positionnement du brassard. Veuillez lire attentivement les instructions de la section "Positionnement correct du brassard Aktiia" (§14) de ce manuel d'utilisation.

## 8. Initialisez votre bracelet Aktiia.

Sur l'application Aktiia, suivez scrupuleusement les instructions à l'écran pour démarrer la procédure d'initialisation. Le brassard Aktiia commence se à gonfler.

## 9. Éteignez votre brassard Aktiia.



La précision de la mesure de la pression artérielle effectuée par le brassard Aktiia dépend du bon positionnement du brassard. Veuillez lire attentivement les instructions de la section "Posture du corps pendant la procédure d'initialisation" (§15) de ce manuel d'utilisation.

**Félicitations! Votre bracelet Aktiia est maintenant initialisé et prêt à surveiller votre tension artérielle!**



Vous devez effectuer une procédure d'initialisation au moins une fois par mois, ou lorsque l'application Aktiia vous y invite. Les données obtenues en dehors de la période d'initialisation peuvent être inexactes.

### 13 Positionnement correct du bracelet Aktiia

Attachez votre bracelet Aktiia autour de votre poignet, le capteur étant orienté vers la peau du dessus du poignet. Le fermoir se trouve sur la face inférieure du poignet. Le capteur de la dosette doit être placé en contact direct avec la peau. Serrez le bracelet de manière à ce qu'il soit bien ajusté, mais confortable, afin qu'il ne bouge pas lorsque vous utilisez vos mains.



### 14 Positionnement correct du brassard Aktiia

Le brassard Aktiia doit être placé sur le bras opposé par rapport à celui qui porte le bracelet Aktiia (c'est-à-dire que si vous portez le bracelet Aktiia sur votre poignet DROIT, placez le brassard Aktiia sur votre bras GAUCHE et vice versa).

1. Retirez les vêtements du haut de votre bras. Si vous retroussiez votre manche, assurez-vous que le vêtement n'est pas trop serré pour ne pas entraver le flux sanguin.
2. Placez votre bras nu dans le brassard et positionnez le brassard 2-3 cm (1") au-dessus de l'articulation de votre coude, avec l'indicateur lumineux près de votre coude.
3. Serrez le brassard autour de votre bras afin qu'il s'adapte étroitement, mais vous devez pouvoir glisser deux doigts entre votre bras et le brassard. Si le brassard est trop lâche, la mesure ne sera pas précise.
4. En position assise, placez votre main, paume vers le bas, devant vous, de manière qu'elle soit soutenue par une surface plane et que le brassard Aktiia soit à la même hauteur que votre cœur. Le brassard Aktiia est placé sur la face interne de votre bras, au-dessus de l'artère.



Veillez consulter les instructions d'utilisation fournies avec l'accessoire d'étalonnage du brassard Aktiia I1

## 15 Posture du corps pendant la procédure d'initialisation



Asseyez-vous et détendez-vous pendant 5 minutes avant de commencer la procédure d'initialisation.

**Remarque:** les mesures de la tension artérielle peuvent être affectées par la position du brassard et votre état physiologique et émotionnel.

1. Asseyez-vous avec le dos droit et les pieds à plat sur le sol. Ne croisez pas les jambes.
2. Placez vos mains paumes vers le bas devant vous, sur une surface plane tel qu'un bureau ou une table.
3. Le milieu du brassard Aktiia doit se trouver au même niveau que votre cœur.
4. Ne bougez pas et ne contractez pas les muscles pendant la mesure.
5. Détendez-vous, ne bougez pas et ne parlez pas.



## 16 Accéder à vos données

Votre bracelet Aktiia suit automatiquement votre tension artérielle. Les mesures sont déclenchées toutes les heures, le jour et la nuit. Nous utilisons un serveur cloud sécurisé pour stocker vos données, et non votre bracelet Aktiia ou votre téléphone. Par conséquent, la visualisation de vos données dans l'application Aktiia nécessite une connexion Internet en état de marche pour la synchronisation avec le serveur sécurisé Aktiia.

### *Synchroniser vos données*

- Assurez-vous que les connexions Bluetooth et Internet de votre appareil mobile sont activées. Selon la version de votre appareil Android, le service de localisation doit également être activé.
- Ouvrez l'application Aktiia pour synchroniser les données de votre bracelet Aktiia. La synchronisation se fait automatiquement et une vue de la synchronisation en haut de l'écran vous montre le statut de la synchronisation. L'opération demande de quelques secondes à plusieurs minutes selon la fréquence à laquelle vous ouvrez l'application et synchronisez vos données.
- Assurez-vous d'ouvrir régulièrement l'application afin que la synchronisation soit rapide et pour éviter de perdre des données. C'est pourquoi une synchronisation une fois par jour est recommandée.



### *Visualiser vos données de tension artérielle*

- Utilisez l'application Aktiia pour visualiser les données de votre tension artérielle, chaque ligne verticale représente la moyenne des mesures prises pendant la période affichée.
- L'extrémité supérieure de la ligne est la valeur systolique (SYS), et l'extrémité inférieure de la ligne est la valeur diastolique (DIA).
- Tapez sur la ligne pour lire les valeurs numériques, maintenez la pression et déplacez votre doigt sur l'écran pour naviguer dans les valeurs.



## 17 Comment évaluer votre tension artérielle



L'application et les dispositifs Aktiia ne sont pas destinés à des fins de diagnostic. Établir un diagnostic soi-même et recourir à l'automédication à partir des résultats mesurés peut être dangereux. Vous devez toujours consulter votre médecin pour une interprétation pertinente des résultats de la pression artérielle.

Les classifications suivantes sont basées sur des mesures prises sur une personne assise après quelques minutes de repos.

Il est important de noter que les chiffres de pression artérielle mesurée dans des conditions de vie normales peuvent être plus élevés.

Le tableau n'est pas destiné à servir de base à un quelconque type de diagnostic ou d'évaluation d'urgence ; il ne fait que décrire les différentes classifications de la pression artérielle.

Consultez votre médecin pour une interprétation et un diagnostic basé sur les résultats de votre tension artérielle.

## Europe

La Société européenne d'hypertension (ESH) a créé le guide suivant pour classer les valeurs de pression artérielle.

CATÉGORIE DE PRESSION ARTÉRIELLE	PRESSION SYSTOLIQUE mmHg		PRESSION DIASTOLIQUE mmHg	INDICATEUR DE COULEUR
OPTIMALE	MOINS DE 120	ET	MOINS DE 80	Vert foncé
NORMALE	120-129	ET/ OU	80-84	Vert clair
ÉLEVÉE	130-139	ET/ OU	85-89	Jaune
PRESSON ARTÉRIELLE ÉLEVÉE STADE 1	140-159	ET/ OU	90-99	Orange
PRESSON ARTÉRIELLE ÉLEVÉE STADE 2	160-179	ET/ OU	100-109	Rouge clair
PRESSON ARTÉRIELLE ÉLEVÉE STADE 3	SUPÉRIEURE À 180	ET/ OU	SUPÉRIEURE À 110	Rouge foncé

**Remarque:** Divers facteurs tels que l'âge, l'obésité et l'état de santé doivent être pris en compte pour une évaluation correcte. Consultez vos médecins pour une évaluation et un diagnostic précis de votre état de santé.

## 18 Manipulation de la batterie et alimentation

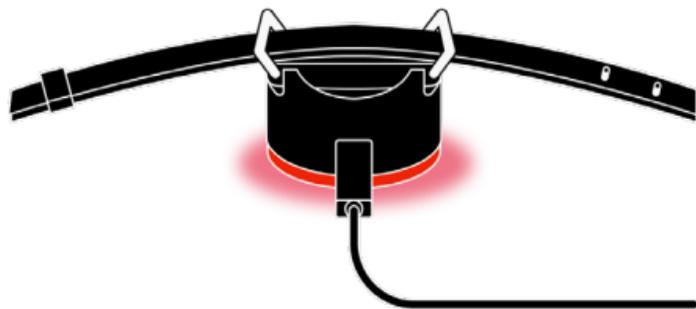
La batterie du bracelet Aktiia est une batterie li-polymère rechargeable intégrée. Lorsque le moniteur est connecté à un appareil mobile, le niveau de la batterie s'affiche dans l'application mobile, dans la section Appareils.

Si le niveau de batterie est inférieur à 10%, veuillez charger votre appareil :

1. Branchez le connecteur USB microB (le plus petit côté) du câble USB au port USB du chargeur.
2. Branchez le connecteur USB A (le plus grand côté) du câble USB à une source d'alimentation.
3. Placez le bracelet Aktiia sur le chargeur comme illustré ci-dessous. Le voyant rouge situé sur la partie inférieure du chargeur commence à s'allumer.
4. Un voyant rouge fixe indique que l'appareil est complètement chargé.

Il est recommandé de charger la batterie lorsque son niveau est inférieur à 10%.

Le chargeur du bracelet Aktiia est conçu pour fonctionner lorsqu'il est branché sur une source constante de 5 V CC.



	<b>La batterie de cet appareil est une batterie fixe et elle ne peut être remplacée que par un agent de service Aktiia agréé.</b>
	<b>Si votre batterie est défectueuse, veuillez contacter le Service Client d'Aktiia pour son remplacement. Le remplacement de la batterie au lithium par un personnel insuffisamment formé peut entraîner un risque tel qu'un incendie ou une explosion .</b>

**Remarque:** la durée de vie de la batterie et les cycles de charge varient en fonction de l'utilisation et des paramètres.

## 19 Dissocier votre appareil

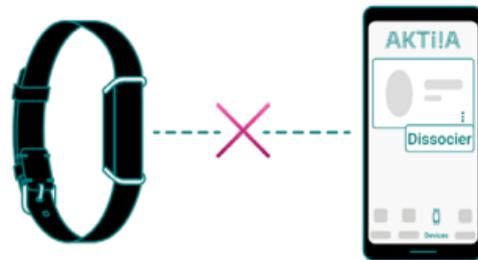
Le bracelet Aktiia est conçu pour un usage personnel (un seul utilisateur) uniquement. Le processus de couplage in app relie vos appareil à votre compte. Supposons que vous souhaitez permettre à une autre personne d'utiliser le bracelet Aktiia. Dans ce cas, vous devez désappairer les appareils de votre compte Aktiia.

Pour effectuer la procédure de dissociation, vous devez:

1. Vous connecter à votre compte
2. Appuyer sur l'onglet de l'appareil
3. Appuyer sur le bouton avec les trois points
4. Appuyer sur dissocier

**Remarque:** la dissociation est nécessaire si le bracelet Aktiia et / ou le brassard Aktiia doivent être associés à un nouveau compte utilisateur.

**Remarque:** la dissociation n'est pas nécessaire si un nouvel appareil mobile est utilisé pour télécharger les données Aktiia avec le même compte utilisateur.



## 20 Dépannage

Le bracelet Aktiia est conçu pour être discret, sans lumières ni alarmes qui vous dérangent au quotidien.

Pour savoir si votre bracelet Aktiia est **ALLUMÉ** :

1. Retirez votre bracelet Aktiia.
2. Regardez le capteur au dos du boîtier.
3. Tapotez rapidement deux fois sur le côté du boîtier (n'importe quel côté), un voyant vert devrait clignoter dans les 5 secondes.

Si le voyant vert ne clignote pas, votre bracelet Aktiia est peut-être hors tension.

Mettez votre appareil sur la station de charge.



Problème	Solution
Je ne vois pas de lumière rouge pendant que mon bracelet Aktiia est en train de charger	Vérifiez que la station de charge est bien branchée à l'alimentation électrique via le câble USB fourni. Essayez de repositionner le bracelet Aktiia en le tournant à 180°. Les broches de charge du boîtier doivent être alignées avec celles de la station de charge. Le boîtier doit être verrouillé magnétiquement sur la station de charge.

<p>Mon bracelet Aktiia ne se connecte pas à mon appareil mobile</p>	<p>Vérifiez que le Bluetooth de votre appareil mobile est activé et que vous avez autorisé la connexion Bluetooth et la localisation.</p> <p>Si le Bluetooth de votre appareil mobile est activé mais que votre bracelet Aktiia ne se connecte toujours pas, placez votre bracelet Aktiia sur la station de charge pour forcer une réinitialisation (vous ne perdrez pas vos données personnelles ni vos informations de compte).</p> <p>Si le problème persiste, veuillez contacter le Service Client Aktiia.</p>
<p>Je ne parviens pas à synchroniser mon bracelet Aktiia avec l'application</p>	<p>Vérifiez que votre bracelet Aktiia est connecté dans la section Appareils.</p> <p>Sur l'écran d'Accueil, faites défiler vers le bas pour activer la synchronisation.</p>
<p>Je n'arrive pas à appairer mon bracelet Aktiia</p>	<p>Vérifiez que votre bracelet Aktiia est correctement positionné sur le chargeur et qu'un voyant rouge est visible en bas de la station de charge.</p>
<p>L'enregistrement d'initialisation a échoué</p>	<p>Vérifiez que les services Bluetooth et de localisation sont activés et que les appareils sont connectés.</p> <p>Vérifiez que vous disposez d'une connexion Internet stable.</p> <p>Vérifiez que le bracelet Aktiia et le brassard Aktiia sont correctement positionnés.</p> <p>Ne bougez pas pendant l'enregistrement et respirez profondément 5 fois avant de recommencer la procédure d'initialisation.</p>
<p>Aktiia n'a pas été trouvé</p>	<p>Placez votre bracelet Aktiia sur la station de charge et branchez-la à l'alimentation électrique. Vérifiez que le Bluetooth est activé et que les autorisations sont accordées, puis réessayez.</p>
<p>Il n'y a pas de données de mesure fiables pour cette période</p>	<p>Le bracelet Aktiia ne mesure votre tension artérielle que lorsque vous êtes au repos. Il se peut que vous n'ayez aucune mesure pendant les périodes de forte activité. Si vous n'avez aucune mesure pendant plus de 24 heures et que les autres étapes de dépannage ne résolvent pas ce problème, veuillez contacter notre service client.</p>

## 21 Soins et entretien

Le Aktiia Bracelet G1 ne contient aucune pièce ou composant nécessitant une opération de maintenance par l'utilisateur.



**N'essayez pas de démonter le Aktiia Bracelet G1 car cela entraînerait des dommages permanents et annulerait votre garantie.**

Pour limiter les risques d'irritation cutanée, il est conseillé de maintenir la propreté de votre Aktiia Bracelet G1 de façon régulière. Utilisez simplement un chiffon humide pour nettoyer délicatement votre Aktiia Bracelet G1, suivi d'un séchage complet avec un chiffon sec.

De plus, nous vous recommandons de sécher rapidement votre Aktiia Bracelet G1 dans les cas où de l'humidité s'accumulerait entre le bracelet et votre peau ou si le dispositif est exposé par inadvertance à l'humidité pendant une douche.

Veillez lire attentivement les messages d'Attention supplémentaires ci-dessous :



**Veillez vous assurer que votre bracelet Aktiia G1 et le chargeur sont complètement secs avant de connecter le Aktiia Bracelet G1 au chargeur. L'humidité peut interférer avec le processus de charge et causer des dommages.**



**Veillez sécher rapidement votre Aktiia Bracelet G1 à l'aide d'un chiffon doux si votre Aktiia Bracelet G1 entre en contact avec de l'eau.**



**Si votre bracelet Aktiia G1 est exposé à des produits tels que du savon, de l'eau savonneuse, des shampoings, des après-shampooings, des parfums, des cosmétiques ou des détergents, cela peut accélérer le vieillissement du matériau de votre dispositif et compromettre l'étanchéité. Afin d'éviter cela, veillez à nettoyer votre dispositif avec un chiffon humide. Nous vous recommandons également de le sécher avec un autre chiffon doux.**



**Si le dispositif est exposé à l'eau salée ou à une transpiration excessive, veillez à nettoyer le dispositif avec un chiffon humide. Nous vous recommandons également de le sécher avec un autre chiffon doux.**

## 22 Information relative aux niveaux de résistance à l'eau

Le Aktiia Bracelet G1 est peut être porté en marchant sous la pluie ou en se lavant les mains.

Veuillez attentivement lire les informations d'Attention ci-dessous avant de porter le bracelet Aktiia G1:

	<p><b>Nous vous recommandons d'éviter les éléments suivants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• De nager dynamiquement ou d'immerger ou de submerger votre dispositif dans l'eau.</li><li>• D'exposer votre dispositif à une immersion dans de l'eau sous pression ou à grande vitesse, comme lors de la plongée sous-marine, du surf, du wakeboard, du jet ski, du ski nautique et d'autres activités connexes.</li><li>• D'utiliser votre appareil dans un sauna ou un hammam.</li></ul>
	<p><b>Nous vous recommandons de garder votre Aktiia Bracelet G1 au sec. S'il est exposé à l'eau, veuillez sécher rapidement votre bracelet Aktiia G1 à l'aide d'un chiffon ou d'un mouchoir doux et sec.</b></p>

La résistance à l'eau et à la poussière ne sont pas permanentes et peuvent diminuer avec le temps lors d'une utilisation normale en raison du vieillissement du matériau.

## 23 Caractéristiques

<b>Description du produit</b>	Moniteur de pression artérielle
<b>Modèle</b>	Aktiia Bracelet G1
<b>Méthode de mesure</b>	Photopléthysmographie (PPG)
<b>Capteur de mesure PPG</b>	Lumière verte (longueur d'onde 526 nm) ; diode réceptrice en silicium
<b>Précision de mesure (tension artérielle)</b>	± 5 mmHg
<b>Précision de mesure (fréquence cardiaque)</b>	± 5 pulsations / min

<b>Plage de mesure</b>	40-250 mmHg pour la pression artérielle, 40-180 battements / min pour la fréquence cardiaque
<b>Classifications</b>	Internally powered Alimenté en interne Pièces appliquées : boîtier (type BF). IIP33 (Protection contre les objets solides de plus de 2,5 mm ; Protégé contre les projections d'eau à moins de 60 degrés par rapport à la verticale)
<b>Source d' énergie</b>	Batterie rechargeable Li-Ion 3,7 V CC 55 mAh
<b>Module de communicaton</b>	BLE 5.0 Gamme de fréquences de 2,4 à 2,4835 GHz Modulation GFSK Puissance effectivement rayonnée 0 dBm
<b>Conditions de fonctionnement</b>	+5°C to 40°C 700hPa to 1060hPa 15% to 90% RH
<b>Conditions de stockage et de transport</b>	de -20 °C à +60 °C de 700 hPa à 1 060 hPa 10% à 95% d'humidité relative
<b>Dimensions du bracelet Aktiia</b>	de 14 cm à 21 cm/ de 5,5 à 8,2" (circonférence)
<b>Poids du bracelet Aktiia</b>	environ 18 g (0,6 once).

La batterie du Aktiia Bracelet G1 peut conserver ses caractéristiques de performance pendant un maximum de 300 cycles de charge, ce qui correspond à une durée de vie prévue de 3 ans.

## 24 Garantie

Votre Aktiia Bracelet G1 est garanti contre tout défaut de matériel et de fabrication pour une période de deux ans à compter de la date d'achat lorsqu'il est utilisé conformément aux instructions fournies. Les problèmes liés à l'usure du bracelet ne sont pas couverts par la garantie. La garantie ne s'applique qu'à l'utilisateur final. Nous réparons ou remplaçons sans frais à notre discrétion le Aktiia Bracelet G1 couvert par la garantie. La réparation ou le remplacement relève de notre seule responsabilité et constitue votre seul recours dans le cadre de la garantie.

Les dommages causés par les liquides ne sont pas couverts par la garantie. La résistance à l'eau et la résistance à la poussière ne sont pas permanentes et peuvent diminuer avec le temps dans le cadre d'une utilisation normale.

## 25 Déclarations CEM et RF

Le Aktiia Bracelet G1 nécessite des précautions particulières concernant la CEM et doit être installé et mis en service conformément aux informations CEM fournies dans la section suivante.

Le Aktiia Bracelet G1 convient à une utilisation dans tous les bâtiments, dont les bâtiments d'habitation et ceux raccordés directement au réseau d'alimentation public à basse tension qui alimente les bâtiments d'habitation.

Le Aktiia Bracelet G1 utilise l'énergie RF uniquement pour sa fonction interne. De ce fait, ses émissions RF sont très faibles et ne sont pas susceptibles de provoquer des interférences avec les équipements électroniques situés à proximité.

Le Aktiia Bracelet G1 est conçu pour être utilisé dans un environnement électromagnétique où les perturbations RF rayonnées sont contrôlées. Des interférences peuvent se produire à proximité des équipements portant le symbole suivant .

Les équipements de communication RF portables et mobiles (par exemple les téléphones portables) peuvent affecter le Aktiia Bracelet G1.

**ATTENTION :**

	<p><b>Le Aktiia Bracelet G1 ne doit pas être utilisé à côté ou empilé sur d'autres équipements. S'il doit être utilisé près ou empilé sur d'autres équipements, il doit être observé afin de vérifier son fonctionnement normal dans la configuration dans laquelle il sera utilisé.</b></p>
	<p><b>L'utilisation d'accessoires, de transducteurs et de câbles autres que ceux spécifiés ou fournis par le fabricant de ce dispositif pourrait entraîner une augmentation des émissions électromagnétiques ou une diminution de l'immunité électromagnétique de cet équipement et entraîner un mauvais fonctionnement.</b></p>
	<p><b>Les équipements de communication RF portables (y compris les périphériques tels que les câbles d'antenne et les antennes externes) ne doivent pas être utilisés à moins de 30 cm (12 pouces) des composants du Aktiia Bracelet G1, y compris les câbles spécifiés par le fabricant. Sinon, les performances de cet équipement pourraient se dégrader.</b></p>
	<p><b>Aktiia Init I1 ne convient pas pour une utilisation dans un environnement IRM (imagerie par résonance magnétique).</b></p>

## 26 Informations sur la compatibilité électromagnétique

Directives et déclaration de fabrication - émissions électromagnétiques		
<p>Le Aktiia Bracelet G1 est conçu pour être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. L'utilisateur du Aktiia Bracelet G1 doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.</p> <p>Le Aktiia Bracelet G1 convient à une utilisation dans un « Environnement de soins à domicile », c'est-à-dire tous les bâtiments, dont les bâtiments d'habitation et ceux raccordés directement au réseau d'alimentation public à basse tension qui alimente les bâtiments d'habitation.</p>		
Test d'émission	Conformité	Environnement électromagnétique - directive
Émissions conduites CISPR11	Groupe 1	Le Aktiia Bracelet G1 utilise l'énergie RF uniquement pour sa fonction interne. De ce fait, ses émissions RF sont très faibles et ne sont pas susceptibles de provoquer des interférences avec les équipements électroniques situés à proximité.
Émissions rayonnées CISPR11	Classe B	
Émissions harmoniques CEI 61000-3-2	Non applicable	—
FFluctuations de tension/ scintillement émissions CEI 61000-3-3	Non applicable	

**Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic immunity**

Le Aktiia Bracelet G1 est conçu pour être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. L'utilisateur du Aktiia Bracelet G1 doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.

Le Aktiia Bracelet G1 convient à une utilisation dans un « Environnement de soins à domicile », c'est-à-dire tous les bâtiments, dont les bâtiments d'habitation et ceux raccordés directement au réseau d'alimentation public à basse tension qui alimente les bâtiments d'habitation.

<b>Test d'immunité</b>	<b>Niveaux de test 60601-1-2</b>	<b>Conformité</b>
Décharge électrostatique CEI 61000-4-2	contact $\pm 8$ kV $\pm 2$ kV, $\pm 4$ kV, $\pm 8$ kV, $\pm 15$ kV dans l'air	ontact $\pm 8$ kV $\pm 2$ kV, $\pm 4$ kV, $\pm 8$ kV, $\pm 15$ kV dans l'air
Champ électromagnétique RF rayonné CEI 61000-4-3	10 V/ m de 80 MHz à 2,4 GHz 80% MA à 1 kHz	10 V/ m de 80 MHz à 2,4 GHz 80% MA à 1 kHz
Champs de proximité des équipements de communication sans fil RF CEI 61000-4-3 (méthode provisoire)	9 V/ m 710 MHz, 745 MHz, 780 MHz, 5 240 MHz, 5 550 MHz, 5 785 MHz  27 V/ m 385 MHz  28 V/ m 450 MHz, 810 MHz, 870 MHz, 930 MHz, 1 720 MHz, 1 845 MHz, 1 970 MHz, 2 450 MHz	9 V/ m 710 MHz, 745 MHz, 780 MHz, 5 240 MHz, 5 550 MHz, 5 785 MHz  27 V/ m 385 MHz  28 V/ m 450 MHz, 810 MHz, 870 MHz, 930 MHz, 1 720 MHz, 1 845 MHz, 1 970 MHz, 2 450 MHz
Champ magnétique à la fréquence d'alimentation CEI 61000-4-8	30 A/ m 50 Hz	30 A/ m 50 Hz

## 27 Conformité

Cet appareil est conforme aux réglementations et aux documents / normes normatifs suivants :

2017/745 (UE) Règlement du Parlement européen et du Conseil du 5 avril 2017 relatif aux dispositifs médicaux, abrogeant les directives du Conseil 93/42/CEE 2014 / 53 (EU) Directive of the European Parliament and of the Council of 16 April 2014

EN ISO 10993-5: 2009 : Évaluation biologique des dispositifs médicaux -- Partie 5 : Essais de cytotoxicité in vitro

EN ISO 10993-10: 2010 : Évaluation biologique des dispositifs médicaux. Tests d'irritation et de sensibilisation cutanée

CEI 60601-1 : 2005 / A1:2012/A2:2020 : Appareils électromédicaux - Partie 1 : Exigences générales pour la sécurité de base et les performances essentielles

CEI 60601-1-2 : 2014/A1:2020 : Appareils électromédicaux - Partie 1-2 : Exigences générales pour la sécurité de base et les performances essentielles -

Norme collatérale : Perturbations électromagnétiques - Exigences et essais

CEI 60601-1-6:2010 / A1:2013/A2:2020 : Appareils électromédicaux - Partie 1-6 : Exigences générales pour la sécurité de base et les performances essentielles - Norme collatérale : utilisabilité

CEI 60601-1-11: 2015/A1:2020 : Appareils électromédicaux - Partie 1-11 : Exigences générales pour la sécurité de base et les performances essentielles -

Norme collatérale : Exigences pour les appareils électromédicaux et les systèmes électromédicaux utilisés dans l'environnement des soins à domicile

EN CEI 62471:2008 : Sécurité photobiologique des lampes et des systèmes de lampes

Projet ETSI EN 301489-1 v2.2.0 : Norme de compatibilité électromagnétique (CEM) pour les équipements et services radio ; Partie 1 : Exigences techniques communes

Projet ETSI EN 301489-17 V3.2.0 : Norme de compatibilité électromagnétique (CEM) pour les équipements et services radio ; Partie 17 : Conditions spécifiques pour les systèmes de transmission de données à large bande

EN ETSI 300 328, V2.2.2 : Systèmes de transmission à large bande ; Équipements de transmission de données fonctionnant dans la bande ISM 2,4 GHz et utilisant des techniques de modulation à large bande

EN 62479 (2010) : Évaluation de la conformité des équipements électroniques et électriques de faible puissance avec les restrictions de base relatives à l'exposition humaine aux champs électromagnétiques (10 MHz à 300 GHz)

L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

- (1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage;
- (2) L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

## 28 Élimination



Application des directives européennes 2002 / 95 / CE, 2002 / 96 / CE et 2003 / 108 / CE, pour la réduction de l'utilisation de substances dangereuses dans les appareils électriques et électroniques et pour l'élimination des déchets. Le symbole apposé sur l'appareil ou sur son emballage signifie qu'à la fin de sa vie utile, le produit ne doit pas être jeté avec les déchets ménagers.

À la fin de la vie utile de l'appareil, l'utilisateur doit le remettre aux centres de collecte des déchets électriques et électroniques compétents ou le remettre au détaillant lors de l'achat d'un nouvel appareil. L'élimination du produit séparément évite d'éventuelles conséquences négatives pour l'environnement et la santé dues à une élimination inappropriée. Elle permet également la valorisation des matériaux dont il est constitué afin d'obtenir une importante économie d'énergie et de ressources et d'éviter les effets négatifs sur l'environnement et la santé. En cas d'élimination abusive de l'appareil par l'utilisateur, des sanctions administratives seront appliquées conformément à la norme en vigueur. L'appareil et ses pièces sont conformes à l'élimination, le cas échéant, conformément aux réglementations nationales ou régionales.

Ce produit est conforme à la directive RoHS 2011 / 65 / UE et à l'amendement (UE) 2015 / 863.

## 29 Recommandations de sécurité réseau

Les recommandations suivantes détaillent les mesures de sécurité que les utilisateurs d'Aktiia doivent suivre pour assurer une protection appropriée de leurs données personnelles. Le non-respect de ces recommandations peut entraîner une fuite ou une destruction des données personnelles de l'utilisateur.

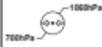
N'utilisez que des applications mobiles autorisées par Aktiia. Aktiia rend son application mobile et les mises à jour ultérieures disponibles uniquement sur les boutiques d'applications officielles.

Utilisez des informations d'identification uniques (nom d'utilisateur et mot de passe) pour vous connecter à votre compte Aktiia. Conservez votre mot de passe en sécurité afin qu'aucune autre personne ne puisse y accéder. Il est recommandé de modifier régulièrement votre mot de passe, au moins une fois tous les 3 mois.

Ne laissez personne d'autre se connecter à votre compte Aktiia en votre nom.

## 30 Définitions des symboles de sécurité

Les symboles ci-dessous pourraient figurer dans le manuel d'utilisation, sur l'étiquetage ou d'autres composants de votre Aktia Bracelet G1.

Symbole	Définition	Symbole	Définition
	Le symbole « AVERTISSEMENT » dans ce manuel d'utilisation indique une situation potentiellement dangereuse qui, si elle n'est pas évitée, pourrait entraîner des blessures graves ou la mort.		Le symbole « ATTENTION » dans ce manuel d'utilisation indique une situation potentiellement dangereuse qui, si elle n'est pas évitée, pourrait entraîner des blessures mineures à l'utilisateur ou au patient ou endommager l'équipement ou d'autres biens.
	Symbole pour « Les instructions d'utilisations sont disponibles sur <a href="http://www.Aktia.com/ifu">www.Aktia.com/ifu</a> »		Symbole pour « LES INSTRUCTIONS D'UTILISATION DOIVENT ÊTRE LUES »
	Symbole pour « CONFORME AUX EXIGENCES MDR EU2017/745 »		Symbole pour « PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT - Les déchets électriques ne doivent pas être jetés avec les déchets ménagers. Veuillez les recycler là où ce service existe. Consultez les autorités locales ou votre détaillant pour des conseils en matière de recyclage »
	Symbole pour « FABRICANT »		
	Symbole pour « CET APPAREIL EST UN DISPOSITIF MÉDICAL »		Symbole pour « PATIENT UNIQUE - USAGE MULTIPLE »
	Symbole pour « IDENTIFIANT UNIQUE DE L'APPAREIL »		Symbole pour « COMPOSANT DE TYPE BF »
	Symbole pour « NUMÉRO DE SÉRIE »		Symbole pour « ENVIRONNEMENT DE STOCKAGE ET DE TRANSPORT - LIMITES D'HUMIDITÉ »
	Symbole pour « Représentant autorisé européen »		Symbole pour « ENVIRONNEMENT DE STOCKAGE ET DE TRANSPORT - LIMITES DE PRESSION »
	Symbole pour « Représentant / Sponsor australien »		Symbole pour « ENVIRONNEMENT DE STOCKAGE ET DE TRANSPORT - LIMITES DE TEMPÉRATURE »
	Symbole pour « Importateur »		Symbole pour « Radio Fréquence (RF) »



Aktiia Bracelet G1  
Moniteur de pression artérielle  
[www.aktiia.com](http://www.aktiia.com)



Medidee Services GmbH  
Hohnenweg 9, 78098 Triberg im Schwarzwald, Allemagne



Emergo Australia  
201 Sussex Street, Level 20, Tower II Darling Park, Sydney, NSW 2000,  
Australie



Aktiia SA, Bassin 8a, 2000 Neuchâtel, Suisse